

Die **Fundraising-Gruppe des Huckepack e.V.** lädt wieder am **Freitag, den 29.08.25 von 15:00 - 16:00 Uhr** ein zum:

Eltern-Kind-Yoga

Fantasie verbindet



Erlebt intensive Eltern-Kind-Zeit und entdeckt neue Seiten an euch. Spürt gemeinsam Leichtigkeit, Einheit und Kraft durch **Spiele, Atemübungen und stärkende Asanas.**



Mitzubringen sind:

- ☀️ gute Laune
- ☀️ sportliche Kleidung
- ☀️ etwas zu Trinken
- ☀️ rutschfeste Socken (barfuß geht auch) und
- ☀️ eine Yogamatte, falls vorhanden

Vorerfahrung ist nicht notwendig. Die Teilnahme ist **kostenlos, Spenden sind willkommen.**

Ich freue mich auf neugierige Elternteile und leuchtende Kinderaugen!

Nadine Firl

- Wann:** Freitag, 29.08.25 von 15:00 - 16:00 Uhr
- Wo:** **Aula der Freien Montessorischule Huckepack**
Glashütter Str. 10 | 01309 Dresden
- Wer:** Eltern-Kind-Paare (Kinder von 4 - 11 Jahren)
- Wieviel:** Wir freuen uns über eine Spende vor Ort.
- Kontakt:** info@nadine-firl.de | www.nadine-firl.de | Tel. 0172 7196569



Zur besseren Planbarkeit bitten wir um **vorherige Anmeldung** mit Angabe der Personenzahl und evtl. benötigten Matten gern über das Kontaktformular mit Betreff: **Anmeldung "Monte-Yoga"**

zum Kontaktformular

