



Geschmacks-Attacke in Dresdner Montessori-Schule

Ordentlich aufgetischt haben Wiebke, Jonas und Henriette (von links nach rechts): Sie sind Schüler an der Montessori-Schule Huckepack in Dresden und dort gibt es in der Cafeteria jetzt unter anderem auch Lassi und Italian-Sandwich. Mit diesen kulinarischen Kleinigkeiten haben Montessori-Schüler aus der siebenten und achten Klasse den Wettbewerb „Snack Attack!“ der Sächsischen Verbraucherzentrale gewonnen. Lassi ist ein ursprünglich indisches Joghurtgetränk, das Sandwich wird mit Oliven, Fetakäse, Pesto und Tomaten

verfeinert. Weil das Angebot von kleinen Zwischenmahlzeiten an Schulen häufig eher aus Schokoriegeln und Limo besteht, als aus ausgewogenen Snacks, rief die Verbraucherzentrale den Wettbewerb ins Leben. „Die Schüler sollen sich selbst Gedanken darüber machen, was eine gesunde Verpflegung ausmacht. Ihre Beteiligung ist so wichtig, weil sie am besten einschätzen können, was ihnen und ihren Mitschülern schmeckt“, sagte Manuela Sorg, Koordinatorin des Wettbewerbs. An der Montessorischule arbeiten 14 Schüler und

Schülerinnen in ihren Frühstückspausen abwechselnd in der Cafeteria. Zum Sieg verholten hat ein Aktionstag im Oktober, an dem sie ihren Imbiss der Schülerschaft präsentierten und Fragebögen verteilten. So bekamen sie Anregungen und Verbesserungsvorschläge der Testesser. Der erste Platz beim Wettbewerb „Snack Attack!“ war mit 500 Euro dotiert. Die sollen nun der Cafeteria zugute kommen. Lassi und Italian-Sandwich kommen jetzt ins Standardsortiment.

Christina Heiduck/Foto: Carola Fritzsche