

Speiseplan Juni 2023

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
1.+2.6.2023	Feiertag	Makkaroni mit Gulasch <i>(W,E,M,X,s)</i> Obst	Eier in Kräutersoße mit Kartoffeln <i>(W,E,M)</i> Möhrensalat	Gemüsecremesuppe mit Vollkorncroûtons <i>(R,W,M,X)</i> Fruchtjoghurt <i>(M)</i>	Fenchel-Fischtopf mit Reis <i>(W,F,M)</i> Obst
5.-9.6.2023	Spirelli mit Champignonrahmsoße und Reibekäse <i>(W,E,M)</i> Obst	Backkartoffeln mit Radieschenquark <i>(M)</i> Salat	Milchgrieß mit Kirschkompott <i>(W,M)</i> Knabbergemüse	Putenschnitzel mit Kartoffeln, Möhren und Erbsen <i>(W,E,M,p)</i> Obst	Linseneintopf <i>(M,X,s,2,3,7)</i> Fruchtquark <i>(M)</i>
12.-16.6.2023	Gemüsereis mit Tomatensoße und Reibekäse <i>(M)</i> Obst	Krautnudeln <i>(W,E,s,2,3,7)</i> Trinkjoghurt <i>(M)</i>	Kartoffeln mit Kräuterquark <i>(M)</i> Salat	Bratwurst mit Kartoffeln und Sauerkraut <i>(s,2,3,7)</i> Obst	Gemüse- Gräupcheneintopf mit Brot <i>(W,R,G,X,M)</i> Schokopudding <i>(M)</i>
19.-23.6.2023	Vollkornnudeln mit Paprika-Rahmsoße und Reibekäse <i>(W,E,M)</i> Obst	Fisch in Orangen- Meerrettichsoße mit Kartoffeln <i>(W,M,F)</i> Salat	Geschnetzeltes mit Reis und Erbsen <i>(M,X,s)</i> Obst	Eierkuchen mit Apfelmus <i>(W,E,M,3)</i> Brokkolisüppchen <i>(W,M)</i>	Gemüsecurry mit Kichererbsen und Couscous <i>(W,K)</i> Obst
26.-30.6.2023	Spirelli mit Gemüstreifen in Käsesoße <i>(W,E,M,X)</i> Obst	Hackbraten mit Pilzsoße, Bohnen und Kartoffeln <i>(W,E,M,X)</i> Obst	Paella (Reispfanne mit Gemüse und Geflügel) <i>(h)</i> Mangolassi <i>(M)</i>	Hirsebratlinge mit Kartoffelmus <i>(W,E,M)</i> Gurkensalat <i>(M)</i>	Tomatensuppe mit Quinoa und Croûtons <i>(W,M)</i> Vanillequark <i>(M)</i>